

menzingen
neuheim
oberägeri
unterägeri

pastoralraum zug berg



Begegnung ist
Leben

Exerziten im Alltag

29. Oktober bis 26. November 2026

jeweils Donnerstagsabend, 19 Uhr
Pfarreizentrum Menzingen

Begegnung ist Leben

Exerzitien im Alltag

Wer wünscht sich nicht eine lebenslange verlässliche Freundschaft, die diesen Namen verdient? Alle meine Freuden kann ich hier teilen, und auch meine Ängste und Nöte bekommen ein liebevolles Ohr. Und in der Begegnung, im Zusammensein und Austauschen und im Aufeinander hören, können Trost und Hoffnung entstehen und neues Leben aufkeimen.

In Exerzitien sind wir eingeladen, der Freundschaft mit Gott und mit Menschen nachzugehen und sie zu vertiefen.

Freundschaft mit Gott?

Jesus Christus spricht von diesem Gott, wenn er sagt:

«ich bin gekommen, damit ihr das Leben habt und es in Fülle habt»

Johannes 10,10

Mit diesem Gott unterwegssein, diesem Gott begegnen?
Interessiert?

Und das ist unser Anteil:

Während 4 Wochen nehmen wir uns täglich eine halbe Stunde ungestörte Stillezeit mit einem vorgegebenen Impuls und Abends vor dem Zubettgehen nochmals eine kurze Stillezeit (Anleitung in den Unterlagen) von zehn Minuten, um auf den eigenen gelebten Tag zurückzuschauen.



*Liebe nimmt an, nicht weg.
Sie ergreift nicht Besitz.
Sie ist zugetan.
Sie ist das Geheimnis
der Brotvermehrung.*

Christine Busta

Verbindliches Miteinander in Exerzitien im Alltag:

Gemeinsame Treffen wöchentlich mit Rückblick; einander zuhören (ohne Diskussion); gemeinsame Meditation, Ausblick

Donnerstag, 29. Oktober 2026, 19 Uhr

Donnerstag, 5. November 2026, 19 Uhr

Donnerstag, 12. November 2026, 19 Uhr

Donnerstag, 19. November 2026, 19 Uhr

Donnerstag, 26. November 2026, 19 Uhr

jeweils im Pfarreizentrum/Vereinshaus, Menzingen

Täglich jede(r) für sich Stillezeit und Tagesrückblick (Gebetsimpulse werden bei den Treffen abgegeben)

Einzel-Begleitgespräch

Begleitung

Martina Schneider, Exerzitienleiterin

Heidi Eilinger, Exerzitienleiterin

Kosten

Begleitung CHF 150.00, Reduktion auf Anfrage

Informationen und Anmeldung

Martina Schneider, 076 534 58 36, martinaschneider@bluewin.ch

Organisation

Martina Schneider im Auftrag des

Pastoralraums Zug Berg, Erwachsenenbildung



menzingen
neuheim
oberägeri
unterägeri

pastoralraum zug berg



www.pastoralraum-zug-berg.ch
info@pastoralraum-zug-berg.ch